

感(観)じる！人体の不思議！！

～筋肉・骨・内臓・メンタル（心）の
つながりを体観～

開催日：平成23年5月8日(日)

時間：18:00～20:00

場所：STUDIO HIGUCHI

札幌市北区北38条西5丁目1-10（地下鉄南北線 麻生駅 8番出口徒歩3分）

参加費：2,000円

※動きやすい服装でお越し下さい

インストラクター
トレーナー
治療家におすすめ！

日本ホリスティックコンディショニング協会認定
北海道初のホリスティックコンディショナー
講師 上山 純一



パーソナルトレーナー
ライフコーディネーター

体軸とは何か？ 本当に大切なことは何か？ 現場ですぐ使えるコンディショニングと運動指導を、実技を交えてわかりやすくお伝えします。体が変わる瞬間を、是非、身をもって体感(体観)してみてください！

<プロフィール>

バスケット留学でカリフォルニア州立大学へ進学し、帰国後はフィットネスクラブでインストラクターとして活動。その後、東京で学んだホリスティックコンディショニングを活かし、“本質・違いを『観じる』トレーナー”として活躍。パーソナルトレーニングに加え、運動指導者・治療家・学校(選手や教員)に向けたセミナーやイベントを幅広く行なっている。

<資格> ・日本ホリスティックコンディショニング協会(JHCA)認定 ホリスティックコンディショナー
・日本コアコンディショニング協会(JCCA)認定 マスタートレーナー

<活動>

- ・パーソナルトレーニング：東京・札幌・江別・岩見沢などを中心に活動。出張も可。
- ・セミナー：毎月1回、運動指導者や治療家等の方のために、パーソナルトレーニングセミナーを開催
- ・イベント：高校で、生徒や教員に向けた、『からだところの軸のとり方』講習会など

<ブログ> <http://ameblo.jp/j-kamichan/>

【お問い合わせ・お申込み】 (TEL) 011-707-3007 STUDIO HIGUCHI
(E-Mail) info@studiohiguchi.com