

小学生 チアダンス体験会



☆笑顔と元気いっぱいダンスをおどろう☆

- 場所 『STUDIO HIGUCHI』 <http://www.studiohiguchi.com>
札幌市北区北38条西5丁目1-10 地下鉄麻生駅8番出口徒歩3分
- 日時 ① 平成23年6月27日(月) 16:00~17:00
② 平成23年6月30日(木) 16:00~17:00
- 参加費 1000円
- 持ち物 動きやすい服装 上靴 飲み物 タオル
- 対象 小学生(男女)



チアダンスとは...

チアリーディングのダンスの部分を
独立させたダンスです。

元々はスポーツの応援から始まりました。
人を元気付ける気持ちを体で表現します。

また、思いやりや挨拶や礼儀など心も
育てていく事が目的とされています。

踊っている人、見ている人が笑顔になれる
ダンスです。

レッスンの内容

- ♡ 柔軟ストレッチ
- ♡ 体の使い方説明
- ♡ リズム体操
- ♡ 腕の動かし方を知ろう
- ♡ ダンスを踊ろう
- ♡ クールダウン

- 講師 後藤 香織
・チアリーディング
クラス I 取得
・2007~2009年
北海道日本ハムファイターズ
ファイターズガール



【お申込み・お問い合わせ】

TEL/FAX 011-707-3007

Eメール info@studiohiguchi.com

他にも4才からのキッズ、ジュニアクラスも開催中。
STUDIO HIGUCHI では、発育・発達過程に応じた運動指導を行い、
子どもたちの健やかな成長を応援しております。

